

# Cardiovascular

## Evaluación clínico-genética del riesgo cardiovascular real

La enfermedad cardiovascular (ECV) es una de las primeras causas de muerte y de hospitalización en la población mexicana.

El riesgo cardiovascular se define como la probabilidad de sufrir un evento cardiovascular en los próximos 10 años. Esta probabilidad está determinada por una serie de factores de riesgo. Así, a mayor número de factores de riesgo, mayor probabilidad de desarrollar un evento cardiovascular.

La frecuencia de personas asintomáticas con factores de riesgo cardiovascular, a riesgo de desarrollar un evento cardiovascular, es elevada en la población mexicana.

### Factores de riesgo cardiovascular

Los factores de riesgo cardiovascular se clasifican en modificables y no modificables. Los factores de riesgo modificables, como su nombre indica, permiten actuar sobre el riesgo cardiovascular global, reduciendo las tasas de morbilidad y mortalidad para la ECV.

#### • Factores de riesgo modificables:

Tabaco, alcohol, sedentarismo, mala alimentación, colesterol elevado, hipertensión arterial, obesidad abdominal, diabetes mellitus, estrés, etc.

#### • Factores de riesgo no modificables:

Edad, sexo, antecedentes familiares, y factores genéticos de predisposición.

El 31% de la población española de 35 a 65 años presenta dos factores de riesgo cardiovascular, y el 6% tres. Esto indica que la identificación de estas personas y la prevención de la ECV son especialmente importantes.

La mayoría de casos de ECV están estrechamente relacionados con hábitos de vida y factores bioquímicos modificables.

### Evaluación bioquímica

#### • Perfil de riesgo cardiovascular CARDIOVA

Colesterol total cHDL

Triglicéridos cLDL

Homocisteína Índice aterogénico

Colesterol no HDL

Ratio colesterol total / cHDL

PCR cuantitativa ultrasensible

#### • Perfil de riesgo de infarto de miocardio RIMF

apo A-1

apo B

Ratio apo A-1 / apo B

#### • Perfil de aterosclerosis y factores de riesgo

ATERO

CARDIOVA + RIMF

#### • Perfil de riesgo cardiovascular avanzado

CARDIOPLUS

CARDIOVA + RIMF +:

apo E

Lipoproteína (a)

Fibrinógeno

NT-proBNP

Ratio apo B / apo A-1

Vitamina B9 (ác. fólico)

Vitamina B12

Vitamina D 25-hidroxi colecalciferol

Los cuatro perfiles proporcionan información del riesgo relativo y su representación en una gráfica de riesgos.

Por consiguiente, estos perfiles analíticos son de gran utilidad en la prevención y control de la ECV.

### Indicaciones

La evaluación bioquímica de riesgo cardiovascular está especialmente indicada en:

• Personas de 35 a 65 años clasificadas de riesgo cardiovascular intermedio o alto

• Personas con antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular

• Personas clasificadas de riesgo bajo y sin antecedentes familiares

La evaluación bioquímica de riesgo cardiovascular debiera realizarse como mínimo una vez al año.

### Requisitos

Muestra: suero o suero y plasma, dependiendo del perfil analítico solicitado.

Otros requisitos: ayuno de 12 horas.